

RECOMENDACIONES DERMATOLÓGICAS PARA PACIENTES CON **CÁNCER COLORRECTAL**



AMGEN

La mayoría de los pacientes que reciben tratamientos anti-EGFR experimentan reacciones cutáneas^{1,2}

- El factor de crecimiento epidérmico (EGFR) se encuentra en muchos tipos de tumores, pero también en las células sanas de la piel. Por este motivo, el bloqueo de este receptor con un tratamiento anti-EGFR, puede dar lugar a diversos efectos dermatológicos.¹
- Los trastornos cutáneos pueden presentarse en forma de enrojecimiento de la piel (eritema), picor (prurito), erupción, piel descamada, sequedad o piel agrietada (fisuras).¹
- El tratamiento con anti-EGFR también puede dar lugar a cambios en las uñas, como paroniquia.¹

ALTERACIONES EN LA PIEL

- Las erupciones de la piel se dan en la mayoría de los pacientes que reciben terapia anti-EGFR.^{1,2}
- La mayoría de los casos son leves o moderados (grados 1 o 2).^{1,3,4}
- Suelen producirse con mayor frecuencia en cara, tórax superior y espalda.^{1,3,5}
- Las erupciones pueden parecer acné a pesar de no serlo.^{3,4}
- Las erupciones no son contagiosas y suelen desaparecer una vez finalizado el tratamiento.^{3,6}

• ¿Cómo evoluciona la erupción?

- La erupción relacionada con la terapia anti-EGFR normalmente aparece la tercera semana de tratamiento.³
- Raras veces mejora o desaparece durante el mismo.^{3,4,6}
- Normalmente se resuelve tras finalizar el tratamiento, con mejoras frecuentes en 1 o 2 meses.³

ALTERACIONES DE LAS UÑAS

Se caracterizan por el enrojecimiento y la inflamación en los laterales de las uñas que pueden volverse sensibles y dolorosos.⁵

- **¿Cuándo aparecen los cambios en las uñas?**
- **Suelen desarrollarse al cabo de 4-8 semanas de tratamiento.⁵**

Referencias: 1. Vectibix® (panitumumab). Ficha Técnica y prospecto. Laboratorios Amgen. 2. Erbitux® (cetuximab), Ficha Técnica y prospecto. Laboratorios Merck. 3. Sipples R. Common side effects of anti-EGFR therapy: acneiform rash. SemOncol Nursing 2006;22(1):28-34. 4. Pérez-Soler R, Delord JP, Halpern A. et al. HER1/EGFR inhibitor-associated rash: future directions for management and investigation outcomes from the HER1/EGFR inhibitor rash management forum. The Oncologist, 2005;10(5):345-356. 5. Dick SE, Crawford GH. Managing cutaneous side effects of epidermal growth factor receptor (HER1/EGFR) inhibitors. Commun Oncol, 2005;2(6):492-496. 6. Krozely P. Epidermal growth factor receptor tyrosine kinase inhibitors; evolving role in the treatment of solid tumors. Clin J Oncol Nursing. 2004;8(2):163-168.

Consejos generales para el cuidado de piel y uñas

El tratamiento para el cáncer pueden provocar cambios en la piel, mostrándola más frágil, seca y sensible. A continuación, encontrarás consejos que nos da la **Dra. Pilar García Muret**, dermatóloga del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau:



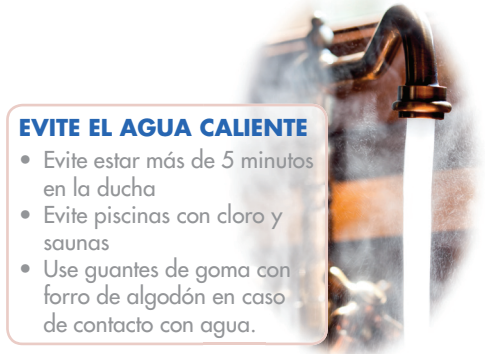
MANTENGA LA PIEL LÍMPIA

- Lávese la cara con agua tibia
- Aplique un jabón antiséptico con movimientos circulares
- Repita el proceso 2 veces al día



USE PRODUCTOS NEUTROS

- Use pasta de dientes sin mentol
- Use detergente suave sin residuos
- Use cremas sin colorantes ni perfumes
- Use maquillaje sin aceites y en polvo compacto
- Evite los perfumes, tintes o alcohol



EVITE EL AGUA CALIENTE

- Evite estar más de 5 minutos en la ducha
- Evite piscinas con cloro y saunas
- Use guantes de goma con forro de algodón en caso de contacto con agua.



EVITE AFEITADO HÚMEDO

- Afeítese con maquinilla eléctrica
- Use un jabón suave
- Evite la espuma de afeitar



CUIDE SUS UÑAS

- No se muerda las uñas ni retire las cutículas
- Utilice lima en lugar de tijeras e intente cortarlas rectas
- Evite pintarse las uñas y usar uñas postizas
- Use calzado amplio y cómodo.



MANTENGA LA PIEL HIDRATADA

- Aplique cremas hipoalergénicas 2 veces al día en todo el cuerpo
- Aplíquelas después de la ducha para mejorar la absorción.
- Evite zonas con erupción folicular



PROTEJA SU PIEL DEL SOL

- Use protector solar 30+
- Evite centros de bronceado y cremas autobronceadoras
- Acostúmbrese a llevar ropa transpirable y sombreros de ala ancha.
- Aumente la ingesta de líquidos

Preguntas frecuentes

¿Por qué el tratamiento para el cáncer de colon puede afectar a mi piel?

Ciertos tipos de tratamientos para el cáncer, como los inhibidores del factor de crecimiento epidérmico (anti-EGFR), pueden provocar efectos indeseados en la piel, que se suman a los síntomas propios de la enfermedad.

Los EGFRs se encuentran en la superficie de algunas células cancerosas pero también en las células sanas de la piel. De este modo, el tratamiento con fármacos anti-EGFR puede generar enrojecimiento de la piel (eritema), picor (prurito), erupción, piel descamada, sequedad, piel agrietada o cambios en la uñas (paroniquia) entre otros.¹ Debe informar a su médico si experimenta cualquier tipo de efecto adverso.

¿Son graves estos cambios en la piel?

En general, los cambios en la piel debidos al tratamiento con anti-EGFR no suelen ser de gran importancia, aunque pueden tener impacto en su bienestar.

Su dermatólogo podrá valorar la gravedad de los mismos y le dará consejos específicos para su tratamiento.

¿Qué debo hacer si noto algún cambio en mi piel o uñas?

Siga en todo momento los consejos de prevención para el cuidado de piel y uñas.

En caso de notar algún cambio grave en la piel y/o uñas o dolor acuda a su dermatólogo y recuerde comentar estos síntomas con su oncólogo.

Productos para la piel recomendados por su profesional sanitario:
