

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DURANTE EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER COLORRECTAL METASTÁSICO



Material desarrollado con la colaboración de la Dra. M^º Pilar García Muret del Servicio de Dermatología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

ESP-954-1024-80004 | Octubre 2024

AMGEN

¿QUÉ RECOMENDACIONES PUEDES SEGUIR PARA REDUCIR LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO?^{1,2,3}



MANTÉN LA PIEL LIMPIA

- Lávate la cara con agua tibia y aplica jabón antiséptico con movimientos circulares.
- Repite este proceso 2 veces al día.

CUIDA TUS UÑAS

- No te muerdas las uñas ni retires las cutículas.
- Utiliza lima en lugar de tijeras e intenta cortarlas rectas.
- Evita pintarte las uñas y usar uñas postizas.
- Usa calzado amplio y cómodo.



EVITA EL AGUA CALIENTE

- Evita estar más de 5 minutos en la ducha.
- Evita piscinas con cloro y saunas.
- Usa guantes de goma con forro de algodón en caso de contacto con agua.



USA PRODUCTOS NEUTROS

- Usa pasta de dientes sin mentol.
- Usa detergente suave sin residuos.
- Usa cremas sin colorantes ni perfumes.
- Usa maquillaje sin aceites y en polvo compacto.
- Evita los perfumes, tintes o alcohol.

EVITA EL AFEITADO HÚMEDO

- Aféitate con maquinilla eléctrica y usa un jabón suave.
- Evita la espuma de afeitar.



MANTÉN TU PIEL HIDRATADA

- Aplica cremas hipoalérgicas 2 veces al día en todo el cuerpo.
- Aplícalas después de la ducha para mejorar la absorción.
- Evita zonas con erupción folicular.



PROTEGE TU PIEL DEL SOL

- Usa protector solar FPS 30+.
- Evita centros de bronceado y cremas autobronceadoras.
- Acostúmbrate a llevar ropa transpirable y sombreros de ala ancha.
- Aumenta la ingesta de líquidos.

ALGUNOS DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS MÁS COMUNES DEL TRATAMIENTO CON UN ANTI-EGFR SON ALGUNAS ALTERACIONES DE LA PIEL COMO:

● ERUPCIÓN

Resulta de la aparición de pequeñas pápulas y pústulas (sobreelevaciones) rojas en la piel normal o alterada, que aparece en un 80% a 100% de los pacientes. Por lo general, se inicia durante la primera semana de tratamiento y alcanza su máxima intensidad a las 3 semanas, para después disminuir de forma progresiva.

● HIPERPIGMENTACIÓN

Aparecen manchas de piel más oscura que la piel que la rodea. Se presenta cuando las células especiales de la piel producen demasiada cantidad del pigmento llamado melanina.

● EXFOLIACIÓN DE LA PIEL

Se refiere a la descamación de la piel. Se observa cuando la piel ha presentado una inflamación o por motivos de sequedad intensa.

● PIEL SECA

La piel seca o xerosis puede observarse cuando se ha seguido tratamiento durante un largo periodo de tiempo, al cabo de varios meses. Puede acompañarse de prurito y de descamación más o menos severos según la intensidad de la sequedad cutánea.

● PARONQUIA

Se entiende como inflamación (rojez, tumefacción, dolor) en la zona alrededor de las uñas, que puede ocurrir después de las primeras semanas de tratamiento tanto en los dedos de las manos como en los pies.

Referencias:

1. Sociedad Española de Oncología Médica. Toxicidad de los tratamientos oncológicos. 2019. Fecha de acceso: Mayo 2024. Disponible en: <https://seom.org/guia-actualizada-de-tratamientos/toxicidad-de-los-tratamientos-oncologicos?start=4>.
2. Herranz Fernández C. Papel del oncólogo médico en la prevención del cáncer. En Aranda Aguilar E, Benavides Orgaz M, Casas Fernández de Tejerina AM, et al. (Comité coordinador del primer libro blanco de la oncología médica en España). Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Madrid. 2006. pp. 111-132.
3. Dick SE, Crawford GH. Managing cutaneous side effects of epidermal growth factor receptor (HER1/EGFR) inhibitors. Commun Oncol. 2005;2(6):492-6.

LISTADO INFORMATIVO DE MARCAS COMERCIALES

Sección desarrollada por la doctora M^o Pilar García Muret del servicio de dermatología, Hospital Sta. Creu i Sant Pau (Barcelona).

ERUPCIÓN	
Crema con corticoide de baja-media potencia tipo prednicarbato o fluticasona propionato	Peitel®, Batmen®, Fluticrem® o Cutivat® (Todo ello en cremas)
Tetraciclinas orales	Proderma®, Doxiciat®, Rexilen®
FISURAS EN LA PIEL	
Solución acuosa destilada de nitrato de plata 1/200 (fórmula galénica)	
Preparados hidratantes	Xerial®, Reblandem®, Cicaplast®, Baume B5, Cicalfate® crema
Preparados de corticoides y antibiótico, betametasona + gentamicina	Diprogenta®
Antibióticos tópicos (mupirocina)	Plasimine®, Bactroban®
Apósitos de hidrocoloides	Comfeel® (Plus Transparente), Varihesive® (Extrafino)
PARONQUIA	
Solución acuosa destilada de nitrato de plata 1/200 (fórmula galénica)	
Jabones antisépticos	Bactopou®, Germisidin®, Sato®
Antibióticos tópicos (mupirocina)	Plasimine®, Bactroban®
Combinado antibacteriano, antifúngico y corticoide tópico	Positon ungüento®, Cuatroderm crema
HIPERPIGMENTACIÓN	
Fotoprotector solar	Anthelios XL®, fluido extremo SPF 50+, o en gel-crema toque seco SPF 50+, Avène emulsión SPF 50+, Fotoprotector Isdn Ip 50+®, el-cream 50+, o fusión gel 50+, Heliocare® gel 90, Heliocare® 360 gel
Maquillaje protector	Toleriane® Teint fluido o compacto, Toleriane® pinceles